Hospital Mental Filandia | Quindío

FICHA TÉCNICA TALLERES ZOE

Fecha:	25-03-2026
Municipio:	Buenavista
Institución educativa:	Bajo Río Verde
Dirigido a:	Red operativa
Tema:	Relaciones interpersonales
Objetivo:	Generar herramientas en el equipo de trabajo que contribuyan a un ambiente favorable en las relaciones interpersonales para una buena convivencia. • Crear espacios de aprendizaje que favorezcan las relaciones interpersonales. • Fomentar habilidades relacionadas con la comunicación asertiva en valores y el buen trato hacia los demás. • Promover el fortalecimiento de la cultura de la sana convivencia y de las relaciones interpersonales.
Metodología:	1. Bienvenida al aula. 2. Exposición el objetivo del taller. 3. Actividad Rompehielos. **ACTIVIDAD: Ejercicio pretest:** se entregan fichas de papel y se pide a los participantes que coloquen conceptos que consideren relacionados al tema, posteriormente se intercambian las fichas entre los participantes y se socializan. **ACTIVIDAD: La telaraña** • Forma un círculo con todos los participantes. • Una persona inicia con el ovillo, dice su nombre y responde a una frase como: “Algo que valoro en una relación es…” “Para llevarme bien con otros es importante…” • Luego sostiene la punta del hilo y lanza el ovillo a otro compañero. Cada participante repite el proceso hasta formar una telaraña entre todos.

	Reflexión guiada: Cuando la telaraña esté formada, guía con preguntas: ¿Qué representa esta telaraña? ¿Cómo estamos conectados en nuestras relaciones? ¿Qué pasa si alguien suelta el hilo? ¿Cómo afectan nuestras acciones a los demás? Puedes pedir que una persona suelte el hilo para mostrar cómo se debilita la red. **Cierre** Todas nuestras relaciones están conectadas. Lo que hacemos y decimos afecta a los demás, por eso es importante el respeto, la comunicación y la empatía.
Recursos:	Fichas de papel Ovillo de lana
Responsable:	Equipo operativo







hmf
Hospital Mental Filandia | Quindío

Contrato Interadministrativo 018-2025, Gobernación del Quindío/Hospital Mental de Filandia.
Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Mental
Registro de Asistencia

Actividad: Sesion educativa: relaciones interpersonales. **Fecha:** 25 - 03 - 2025

Nombres y Apellidos	Edad	Sexo (Masculino, Femenino, Otro)	Rol (Estudiante, padre, madre, docente)	Grado	Numero de Celular	Firma
Laura Sofia Vasquez	13	F	Estudiante	8°	3185504154	Sofia
Ahinara loaiza cargas	13	f	Estudiante	8°	3148412236	Ahinara
Juan Angel villegas martinez	12	M	Estudiante	7°		Juan Angel
Emmanuel Rosero londoño	15	M	estudiante	7°	3243831897	Emanuel
Esteban cifuentes lopez	15	M	Estudiante	8°	3135844938	Esteban
Tamara Quina Jaramillo	13	F	Estudiante	8°	315 0044973	
Laura Sofia Astorillo Castaneda	13	F	Estudiante	8°	3228000411	Sofia
Iriany carley suarez roa	15	F	estudiante	8°	3185403586	Iriany
Hilary dayana vazquez ponce	12	f	estudiante	7°	3217070119	Hilary
Juan Esteban Perdomo	13	M	estudiante	7°	300 4035452	
Angeli Behavides Isaza	13	f	estudiante	7°	3140003203	Angeli
Gabriela gonzalez sanchez	11	f	E	7°		Gabriela

hmf
Hospital Mental Filandia | Quindío

Contrato Interadministrativo 018-2025, Gobernación del Quindío/Hospital Mental de Filandia.
Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Mental
Registro de Asistencia

Actividad: Sesion educativa: relaciones interpersonales **Fecha:** 25-03-2025

Nombres y Apellidos	Edad	Sexo (Masculino, Femenino, Otro)	Rol (Estudiante, padre, madre, docente)	Grado	Numero de Celular	Firma
Maira Pamela Silva Mora	14	f	Estudiante	8°	3143225852	
yong Alejandro cifuentes Lopez	43	M	Estudiante	7°	3234803238	
sergio Nicolas Escarita tafur	15	M	estudiante	8°	3026178176	
Cristopher cubillos soto	18	M	estudiante	7°	302 6788770	
Elizabeth Duarte Valencia	33	F	1 social		3104065609	Elizabeth D
Diana Maria Chaves	40	F	Contratista HALE		3123049393	

Elaboró: Diana Chaves